

## APPUNTI SUL PARKINSON 25/5/2013

Siamo una civiltà basata sull'attività cognitivo/razionale. Compriamo con l'intelligenza delle velocissime iperboli su qualunque tema, ma altrettanto velocemente restiamo schiacciati dai suoi limiti.

Si propongono più spesso in Riabilitazione delle attività che stimolano e utilizzano risorse di tipo cognitivo – razionale o, meccanico funzionale, se ci riferiamo al movimento. Nel Parkinson ad esempio la Fisioterapia tradizionale o la Lakomat. Se il camminare passa da movimento semiautomatico extrapiramidale a un atto volontario consapevolmente cercato, sto mettendo in moto risorse di tipo meccanico funzionale e forse così vado anche a rinforzare quell'eccesso di autocontrollo e di rigidità che sono già responsabili sul piano interiore, della "gabbia" o "armatura" che avvolge il Parkinsoniano.

La proposta che metto in atto con la Danzaterapia Trasmuda® è l'INTEGRAZIONE della polarità opposta.

Uno spostamento dell'attenzione che si AMPLIA verso il piano emotivo interiore o immaginativo. Lo stato di coscienza cambia, non è più dominato dalle frequenze della coscienza lucida razionale (14 HZ l'emisfero sinistro). Le frequenze si abbassano, i due emisferi collaborano a pieno, si attiva la forza animico spirituale del 6° CHAKRA (conosciuto come 3° OCCHIO), collegato alla ghiandola IPOFISI e al sistema limbico ipotalamico. In questo stato il movimento trova altre vie per esprimersi in modo spontaneo e la stimolazione del sistema limbico ipotalamico, tramite l'ipofisi, permette l'aumento dei neurotrasmettitori in base agli stati d'animo accesi.

Proseguendo un'intensa attività dell'emisfero destro, lo stato di coscienza può espandersi fino a raggiungere le frequenze delle onde alfa e teta dello stato meditativo. Nello stato alfa e teta si attivano processi di rigenerazione profonda del sistema nervoso, si possono considerare come dei farmaci neuro protettori? Lo stato di espansione della coscienza integra il SE' riequilibrando la personalità.

Dalla mia esperienza la Danzaterapia e le Meditazioni Trasmuda migliorano anche gli stati ansiosi, depressivi, di demenze di vario tipo.

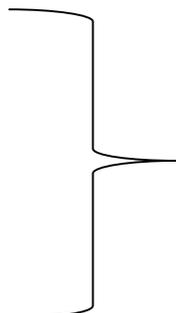
Le DEMENZE si giovano di un nuovo rinnovato orientamento che parte dal centro del SE' anziché dall'utilizzo di riferimenti esterni.

## LA TEATRO TERAPIA

TRASMUDA®:

Danzaterapia

Meditazione



Rappresentano la polarità che completa la Fisioterapia tradizionale o altre tecniche come la Lokomat (terapia sul cammino che invita alla concentrazione).

## MUSICO TERAPIA e ARTE TERAPIA

Sono terapie che utilizzano le risorse creative e animiche che restano intatte in ogni essere umano nonostante la malattia.

Ogni aspetto della vita si esprime in una pulsazione tra due opposti senza la quale il “respiro” non è completo... Auspicio un respiro fluido e costante tra le 2 polarità:

FISIOTERAPIA/RIABILITAZIONE

TRADIZIONALE e tecniche che utilizzano aspetti cognitivo/razionali



LINGUAGGI DELL'ANIMA:  
arte, danza, meditazione, teatro, musica..

Trasmuda appartiene ai linguaggi dell'anima, ma completa ogni processo energetico con l'integrazione del nuovo nella consapevolezza. Incontra la scienza neurologica in tutti i suoi presupposti metodologici attraverso la PNEI (psiconeuroendocrinoimmunologia) e i nuovi principi della medicina quantistica e della epigenetica.

L'efficacia di Trasmuda deriva infatti dal coinvolgimento totale del paziente e dalla precisa consapevolezza da parte dell'Operatore degli effetti psico-neuro-endocrini di ogni musica, movimento, stato di coscienza ... Ogni incontro è una sequenza di danze che in successione creano un “processo” BIO-PSICO-SPIRITUALE preciso.