

TRASMUDA® NEL PARKINSON



L'assenza di una chiara eziologia clinica rispetto al Parkinson, la vastità delle aree personali coinvolte nel paziente (motorie, neurologiche, psicoaffettive e esistenziali...) rendono troppo parziale un intervento solo farmacologico o fisioterapico. Condividendo una ampiezza di visione che integra la medicina tradizionale con la medicina complementare e la sua applicazione scientifica attraverso la PNEI (PsicoNeuroEndocrinologia).

Propongo con TRASMUDA® una RIABILITAZIONE BIO-PSICO-SPIRITUALE che utilizza i linguaggi dell'anima come la Danza, la Musica, le Arti e gli Stati di Coscienza amplificati (Meditazione) in modo consapevole.

Non esiste né guarigione, né miglioramento del corpo che non comprenda un mutamento interiore in grado di stimolarlo e di sostenerlo.

Non esistono solo barriere architettoniche e pregiudizi sociali verso il mondo degli anziani e della malattia in genere, ma esiste anche una specie di cecità che non ci consente di vedere oltre la malattia !

Il nostro sguardo razionale si concentra solo su ciò che manca, dimenticando che ogni cambiamento porta con sé una nuova realtà.

Riacendendo l'amore per la vita e per la conoscenza che ogni esperienza dona, pian piano diamo senso a ciò che siamo e lo spirito gioisce e si espande, il cuore si apre alla gratitudine, gli occhi guardano finalmente attraverso l'anima e tutto cambia dentro e fuori.

Forse i movimenti del corpo non sono più agili e completi dal punto di vista meccanico, ma la carezza di un anziano è carica di una storia che è amore e sapienza. Il suo passo apparentemente incerto nella realtà materiale si prepara ad avanzare su altri cammini.

Raggiunti e risolti gli obiettivi concreti legati alla sopravvivenza e alla realizzazione dell'io, è finalmente libero di esplorare le infinite possibilità dell'essere che è in ognuno di noi.

Il Parkinson e l'Alzheimer o altri disturbi cognitivi e neuromotori possono giungere anche in giovane età, ma spesso la reazione interiore è la stessa di un anziano che avanti a sé non vede altro che uno scivolo verso il buio.

La riabilitazione motoria che si rivolge solo alla parte funzionale del movimento in molti casi può dare poco o niente, ma se l'intero essere è coinvolto in un gesto... tutto diventa possibile.

In TRASMUDA® si arriva a sentire che una mano ... un dito possono trasportare nella Danza l'intero essere nella sua UNITA'.

Le recentissime ricerche sui “neuroni specchio” ci invitano a considerare la possibilità di attivare nel paziente con scarse possibilità motorie gli stessi effetti di una danza pienamente “agita”, attraverso l'utilizzo della dimensione immaginativa interiore che si approfondisce in stati “diversi” di coscienza.

L'utilizzo degli Stati di Coscienza Diversi che, in un gruppo di riabilitazione, vanno dallo stato lucido ordinario a un primo livello di interiorizzazione fino al piano spirituale, permette agli stimoli di

raggiungere il paziente indipendentemente dal grado di efficienza di tipo cognitivo, mnemonico,

attentivo e motorio. La pratica dei MUDRA (gesti archetipici di intenso valore energetico, arricchisce la danza di momenti meditativi che spesso “APRONO” nuove possibilità.

Si è notato che, oltre alla danza vissuta “dentro”, anche l'osservazione di un altro soggetto che danza può suscitare movimenti interni simili alla danza vissuta in prima persona. Per questo l'operatore di Trasmuda ove è possibile mette la sua danza al “servizio” del paziente.

Con Trasmuda il paziente inserito in un gruppo viene accolto, nutrito e stimolato con musiche, movimenti e altre proposte scelte con consapevolezza precisa rispetto a ciò che producono nel coinvolgimento fisico, emotivo, energetico e esistenziale. Questa ampiezza dell' esperienza e l'amore con cui viene proposta e vissuta, fanno sì che ben presto l'appuntamento settimanale di riabilitazione venga atteso con grande gioia; una gioia che

pian piano si “allarga” ad ogni giornata, risvegliando nuove prospettive di significato esistenziale.

La malattia si pone sul cammino dell'essere umano come invito a una esigenza di cambiamento che non è stata in precedenza ascoltata, in questa ottica, la guarigione è un atto creativo che coinvolge il pensiero, i sentimenti e l'intero approccio con la vita.... In base alla mia esperienza, pazienti che hanno accettato la malattia come un evento che invita a nuove esplorazioni, hanno conservato e stanno conservando buon umore, vitalità, e capacità di movimento superiori alla media dei decorsi clinici”.

La seduta si svolge così:

Ci troviamo seduti per ascoltare le riflessioni che l'Operatore TRASMUDA® propone e dire la nostra anche sui vissuti dell'incontro precedente. Poi cominciamo a muoverci, ispirati dalla musica seguendo le spiegazioni dell'insegnante, a volte da soli, a volte per mano a uno o due compagni, in piedi, per terra, a occhi chiusi o aperti. Potrà capitare di stare fermi ad ascoltarsi, a rilassarsi, a ... meditare, e seguire un MUDRA. Poi ancora di muoversi trasportati dalla musica e dalle emozioni e dalla gioia di stare insieme. I movimenti proposti non saranno mai troppo difficili e il piacere di esprimersi con la musica presto o tardi ci rapirà totalmente!

SCHEMA TECNICA

Trasmuda® è una Metodologia per il Benessere psicofisico, l'Evoluzione Esistenziale e Spirituale, la Formazione e la Riabilitazione, che si definisce per l'orientamento eziologico e di cura BIO-PSICO-SPIRITUALE. Essa si colloca all'interno della Danzaterapia dalla quale si differenzia per la consapevolezza dei processi energetici e l'ampiezza spirituale.

Trasmuda® si basa sulle premesse teoriche della medicina olistica, della PNEI (PsicoNeuroEndocrinologia), della psicologia psicodinamica e transpersonale, sul sistema di lettura dei Chakra TRASDUTTORI dell'energia BIO-PSICO INTERNA in ENERGIA ESPRESSIVA e MOTORIA SPECIFICA.

L'orientamento Bio-Psico-Spirituale è: una prospettiva eziologica e diagnostica e di conseguenza un progetto di prevenzione e di cura che tiene conto in modo interdipendente degli elementi BIOLOGICI-ORGANICI/PSICHICI-EMOZIONALI ED EVOLUTIVO-SPIRITUALI DELLA SALUTE E DELLA MALATTIA.

Le 7 ghiandole endocrine che compongono uno dei nostri tre principali sistemi di autoregolazione organica interna, sono collegate ai 7 chakra che rappresentano il "...tramite di interazione fra psiche e corpo fisico – molecolare".

Nel metodo Trasmuda infatti la qualità dell'energia che viene stimolata nel paziente attraverso la DANZA e la MEDITAZIONE non è casuale, né identificata solo attraverso l'emozione, ma è collocata con precisione in riferimento a uno di questi 7 centri energetici (chakra) e conseguentemente agli stati Bio/Psico/Chimici correlati. Esperienze di Arteterapia strutturate secondo lo stesso approccio completano a volte i processi energetici.

Trasmuda® si può applicare sia attraverso sedute di gruppo che individuali, ed è già stata sperimentata in vari ambiti:

- **Con i bambini:** prevenzione del disagio psicologico/relazionale e disturbi psicosomatici.
- **Con gli adulti e gli anziani:** disturbi psicosomatici, disagio psicologico (problemi relazionali, sessuali, astenia, depressione, ciclotimia, disturbi dell'alimentazione) e esistenziali (insoddisfazione e disorientamento, cambiamenti difficili).
- **Nella riabilitazione:** in psichiatria, neuropsichiatria e neurologia, (Down ritardo mentale, psicosi da innesto), nei disturbi neuromotori (Parkinson) e nelle demenze senili (Alzheimer).
- **Nella Formazione e aggiornamento Operatori** Trasmuda® è già stata utilizzata con gli educatori, operatori socio-sanitari, psicologi, psicomotricisti, fisioterapisti e dipendenti

