

Azione Parkinson Brescia – A.P.B

in collaborazione con



RSA "Villa Elisa "

Via San Paolo, 2 – 25124 Brescia

Ri-abilitarsi o Ri-vivere?

MEDICINA NON CONVENZIONALE PER IL PARKINSON:

STUDIO INTEGRATO SUGLI EFFETTI DI TERAPIE COMBinate, NON FARMACOLOGICHE, PER PERSONE CON MALATTIA DI PARKINSON

Brescia 2013

N.B.

Il Progetto prevede un incontro preliminare informativo per Operatori della RSA Villa Elisa che ci ospita, per gli utenti e parenti coinvolti nel progetto.

INTRODUZIONE

L'assenza di una chiara eziologia clinica rispetto al Parkinson, la vastità delle aree personali coinvolte nel paziente (motorie, neurologiche, psicoaffettive e esistenziali...) rendono troppo parziale un intervento solo farmacologico o fisioterapico. Condividendo una ampiezza di visione che integra la medicina tradizionale con la medicina complementare e la sua applicazione scientifica attraverso la PNEI (PsicoNeuroEndocrinolImmunologia).

PROPONIAMO

Un intervento multidisciplinare integrato che si prenda cura della persona con Parkinson in modo globale agendo sugli aspetti:

neuromotorio – emotivo esistenziale – energetico/spirituale

DISCIPLINE INSERITE NELLO STUDIO

- RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Mario Zanoletti, naturopata e riflessologo

Attraverso l'utilizzo di tecniche riflessologiche mirate a stimolare la funzionalità organica, psicologica ed emotiva, con l'obiettivo di risvegliare l'energia vitale della persona.

La riflessologia è una terapia naturale che opera in base al principio secondo cui ogni organo ha un punto corrispondente in altre zone del corpo, che, opportunamente stimolate, agiscono sull'organo stesso spingendolo a reagire.

La riflessologia plantare agisce soprattutto sul sistema nervoso ed è un potente mezzo terapeutico per apportare sollievo ed innescare processi di rigenerazione fisica e mentale dal quale nella maggior parte dei casi, la persona emerge completamente rinnovata e rivitalizzata.

- DANZATERAPIA E MEDITAZIONE TRASMUDA®

Dott.ssa Renata Righetti e volontari delle Associazioni CON SÉ e Trasmuda e Dintorni

La Metodologia Trasmuda® ha già mostrato la sua efficacia in vari campi riabilitativi e in particolare sul Parkinson. Essa utilizza l'esperienza corporea (danzaterapia) integrata ai Mudra e alla Meditazione per attivare processi bio-psico-spirituali.

Attraverso il movimento guidato da musiche specificatamente selezionate e momenti di profondo rilassamento e nutrimento interiore essa agisce sullo scambio biochimico, sullo stato emotivo e sulla più ampia dimensione spirituale/noetica. Migliorano così gli aspetti neuromotori (equilibrio, marcia, fluidità, forza viatale...), psichici (depressione-ansia-insonnia) e cresce la motivazione a vivere e curarsi. Per saperne di più consultare il libro TRASMUDA "Danza, mudra e benessere" e il sito www.renatarighetti.com

- OSTEOPATIA - *Dott.ssa Marina Repetto*

Attraverso manipolazioni per trattare le disfunzioni e l'assenza di mobilità articolare e tessutale che comportano un'alterazione dell'equilibrio generale dell'individuo. Tale tecnica agisce sulle restrizioni di mobilità delle strutture e stimola l'omeostasi del paziente.

La pratica osteopatica sollecita al meglio le risorse proprie dell'individuo, considerato nella sua globalità.

- LINEE GUIDA PER L'ALIMENTAZIONE – *Dott.ssa Marina Repetto*

Con l'utilizzo di cibi raffinati e sofisticati e con l'errata combinazione degli stessi, si producono complicate digestive, che originano quelle alterazioni e squilibri dell'ambiente interno che, nel tempo, creano il terreno ideale per l'insorgenza delle malattie. Chiare regole alimentari sono la base per il benessere psico-fisico e per contrastare l'aggravarsi della patologia.

A ogni paziente verranno fornite indicazioni per un'alimentazione secondo il Metodo Kousmine. Ogni mese verranno incontrati i pazienti per valutare i problemi e l'andamento della dieta.

- FLORITERAPIA

Dott.ssa Marina Repetto e Dott.ssa Renata Righetti

Si tratta di terapie vibrazionali da assumere per bocca, totalmente prive di effetti collaterali e compatibili con qualsiasi altro farmaco. Agiscono sul piano emotivo,

mentale e psicofisico contribuendo al miglioramento globale del paziente sostenendolo durante il percorso di trasformazione.

L'efficacia di questo progetto sarà valutata dai Medici Neurologi Dott. Edoardo Donati, e Dott. Fulvio Pepe

con i seguenti test di uso internazionale nel Parkinson:

- UPDRS III – Unified Parkinson Disease rating scale (da definire col neurologo)
- MMSE - Mini Mental State Examination

e dalla Dott.ssa Renata Righetti e collaboratori attraverso il

TRASMUDA® TEST

Test sperimentale (già utilizzato in ambito scientifico) di valutazione del miglioramento nel tempo delle principali qualità motorie e della loro proiezione psicologica, esistenziale e energetica , attraverso l'applicazione del Metodo Trasmuda®.

Questo test valuta anche il miglioramento globale della qualità della vita dei pazienti, poiché il miglioramento delle qualità motorie con il metodo Trasmuda® viene stimolato attraverso gli stati interni che gli corrispondono e si estende quindi anche all'area psicologica, esistenziale e spirituale del paziente.

DESTINATARI DEL PROGETTO

N° 15/20 persone con malattia di Parkinson di livello medio

Provenienti da AZIONE PARKINSON BRESCIA e RSA Villa Elisa

Tutti con terapia farmacologica ottimizzata e mantenuta stabile per tutta la durata del progetto.

Si richiede ai pazienti coinvolti di non intraprendere nuove terapie o nuove attività per tutta la durata del progetto.

Si richiede inoltre la somministrazione dei medicinali abituali, avendo cura di prendere quelli relativi alla patologia parkinsoniana prima dell'attività prevista dal progetto (danza terapia e riflessologia).

OBIETTIVI GENERALI

- Migliorare la sintomatologia specifica della malattia di Parkinson, principalmente per quanto concerne gli aspetti neuromotori e psicoaffettivi.
- Migliorare la sintomatologia e i disagi psicofisici e esistenziali annessi alla malattia.
- Rallentare il decorso della malattia, stimolando le risorse dell'organismo.
- Migliorare la qualità di vita del paziente e della famiglia, la sua percezione di sé e della malattia e la sua integrazione nel sociale.
- Accrescere la consapevolezza del paziente e della famiglia nella autogestione di una igiene di vita indicata per questa patologia.

OBIETTIVI SPECIFICI

Area psicomotoria

- migliorare la marcia (sinergismo, equilibrio, sicurezza, energia)
- migliorare la postura (allineamento fisiologico e risposta posturale)
- diminuire la rigidità e il dolore cenestesico
- diminuire il tremore
- diminuire l'acinesia e l'ipocinesia

- aumentare la propriocezione e recuperare un vissuto corporeo che sia fonte anche di piacere
- migliorare l'integrazione senso/motoria e ideo/motoria
- aumentare la sicurezza, l'ampiezza e l'energia dei movimenti.

Area psicologica

- rinforzare l'identità e l'autostima
- aumentare la capacità espressiva e di comunicazione
- elevare il tono dell'umore
- diminuire l'ansia
- recuperare l'uso del proprio corpo nella comunicazione, diminuendo il senso di inadeguatezza e la paura del rifiuto
- recuperare la dignità personale e la gioia di vivere.

Area neurologica

- rallentare il deterioramento progressivo imposto dalla malattia e favorire l'attivazione di circuiti neurologici di compensazione.

Area esistenziale spirituale

- recupero e rinforzo dei propri valori umani e spirituali
- ampliamento della coscienza che consente di "vedere" la propria malattia anche come possibile elemento di crescita per l'evoluzione dell'anima.

LUOGO

Il Progetto si svolgerà

**SOTTO LA SUPERVISIONE DELLA DOTT.SSA EMILIA VERZELETTI DIRETTORE
RSA**

presso la

RSA Villa Elisa

Via San Polo, 2 (Brescia)

SALA

Salone del 3° piano e qualora fosse impegnato, la Palestra di Riabilitazione.